

GAZETTE DE BEL AIR

LA NEWSLETTER DU PÉRISCOLAIRE

.....

De janvier à février

DANS LE PRÉSENT NUMÉRO :

ZOOM : LES ENFANTS RÉFÉRENTS

ZOOM : LE FOOD TRUCK

ZOOM : LE BANQUET DES CULTURES

ZOOM : LES CARTES DE NOËL

ZOOM : REPAS DE FIN D'ANNÉE

LES ACTIVITÉS DE LA PÉRIODE



Vous pouvez contacter Nathan ALLENET, coordonnateur
périscolaire au : 07-85-27-04-40
Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 18h
Mail : nathan.allenet-moulin@eybens.fr





Zoom : Les enfants référents

Cette année, les enfants prenant leur rôle de référent périscolaire très au sérieux, participent à de multiples projets ! Ils ont ainsi contribué à la réalisation de la vidéo qui sera diffusée lors des vœux du Maire, le 19 janvier (au gymnase Roger Journet). Un mot sera transmis à la rentrée pour plus d'informations.



Les enfants référents sont également associés sur plusieurs thématiques aux côtés des animateurs. autant dans la réflexion que l'organisation. Ainsi, ils ont participé à la mise en place du repas de fin d'année, aux retours menus, à la mise en place de pinces-à-linge pour éviter les problèmes et les jeux dans les toilettes etc...

Nous souhaitons valoriser cet investissement venant des 4 enfants référents du périscolaire de Bel Air.
Merci pour tout !

Zoom : Le Food truck

Le mardi 21 novembre les enfants ont eu
une droit à une animation de notre
prestataire Guillaud traiteur !



AU PROGRAMME :
des Ravioles box avec 2 sauces aux
choix (sauce fromage ou tomate)
Un coordonnateur périscolaire en tant
que cuisinier
De la musique et de la bonne humeur
pour clore en beauté l'animation food
truck.



Zoom : Le banquet des cultures

Le banquet des cultures s'est déroulé le samedi 25 novembre. Pour répondre à la thématique de la souveraineté alimentaire, nous avons demandé aux familles qui le souhaitaient, de partager des recettes dites "traditionnelles", afin de créer un petit livret.



KONYA

Pain à la viande de Konya

PAR EMIR



INGREDIENTS

Pour la pâte :
 1 kg de farine
 1 cube de levure fraîche de boulanger
 Eau chaude
 Sel

Pour la farce :
 300 g de viande hachée
 3 oignons
 5 poivrons
 3 tomates
 1 piment
 Sel

PREPARATION

1. Mélanger tous les ingrédients de la pâte et laisser reposer 1 heure.
2. Mettre dans un saladier les ingrédients de la farce, couper tout en petits morceaux et mélanger avec la viande hachée.
3. Découper la pâte en petits morceaux, mettre la farce à l'intérieur de la pâte.
4. Cuire à la façon de « Konya » : préchauffer le four à 250°C et laisser cuire pendant 30 minutes.



TUNISIE

Slata méchouia Tunisienne

PAR DELHIA ET NESRINE



INGREDIENTS

Pour la pâte :
 5 tomates
 4 poivrons
 1 ou 2 piments
 2 oignons
 4 gousses d'ail
 2 cuillères à café de coriandre en graines moulues
 2 cuillères à café de carvi moulu
 Le jus d'un demi citron
 Huile d'olive
 Sel

PREPARATION

1. Mettre les poivrons, les oignons, les piments et les gousses d'ail sur une plaque. Les faire griller dans le four.
2. Une fois les légumes grillés de tous les côtés, peler et épépiner les tomates ainsi que les piments et les poivrons. Éplucher les oignons et les gousses d'ail.
3. Les hacher ou bien les passer rapidement au mixeur.
4. Assaisonner avec la coriandre et le carvi moulus. Ajouter le jus de citron et l'huile d'olive. Saler

Vous pourrez retrouver ce livret via le QR-code ci-dessous !

Un grand merci aux familles qui ont pris le temps de partager leurs recettes avec nous.

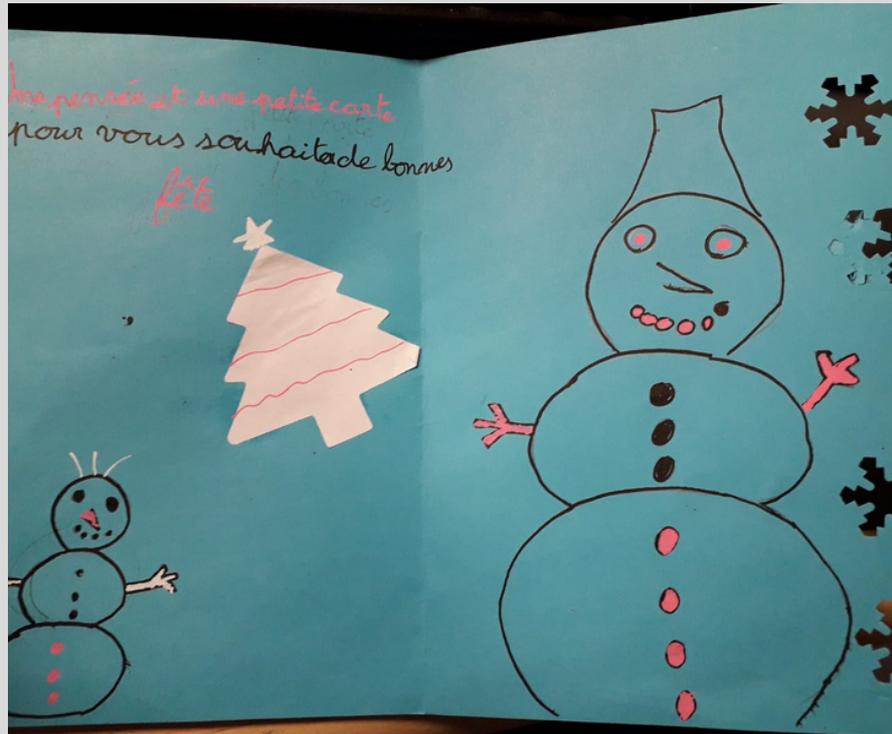
A vos casseroles et bon appétit !





Zoom : Les cartes de Noël

Comme chaque année, les enfants du péricolaire prennent de leur temps pour réaliser des cartes de Noël. Ces dernières sont distribuées via les colis offerts aux personnes âgées par la commune d'Eybens.



Chaque carte est réalisée de A à Z par les enfants, de la conception des dessins à la proposition des messages !





Zoom : Le repas de fin d'année

Le vendredi 22 décembre s'est déroulé le repas de fin d'année ! Organisé par les enfants référents, les décorations ont entièrement été réalisées par les enfants du péricolaire,



Au Menu

- Mousson de canard
- Terrine de légumes
- Émincé de dinde aux épices
- Lentilles aux épices
- Pommes forestines
- Rochers coco
- Clémentines et papillotes



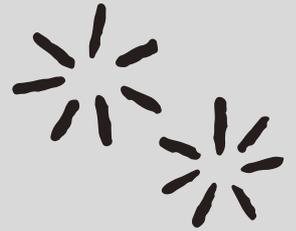
AU PROGRAMME :
 Un menu de fin d'année
 Des décorations de Noël réalisées par les enfants du péricolaire
 Un spectacle par le groupe de danse proposé aux enfants
 Des déguisements pour l'équipe d'animation, Nathan et beaucoup d'enfants du péricolaire.



En élémentaire

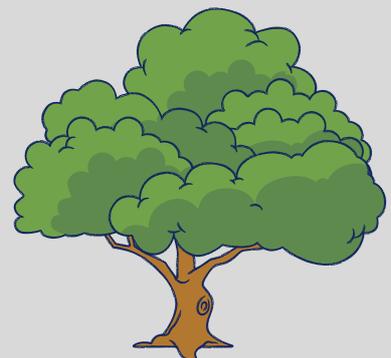
ENVIRONNEMENT

Création d'un terrarium avec les enfants : un outil pédagogique pour apprendre comment fonctionnent les plantes notamment au travers de la germination des graines...
On pourra ensuite s'occuper du jardin !



RECYCLAGE

Nous avons mis en place une régie : l'intérêt c'est de proposer des activités avec du matériel de "récupération".
Nous avons ainsi réalisé un sapin à partir d'une palette.
Nous alimentons notamment cette régie avec la récup' des barquettes lors des repas à la cantine, mais pas que...





DANSE

Cette activité permet de développer la coordination, le respect, développer l'habileté corporelle dans le mouvement dansé. Cela favorise aussi la sociabilisation de l'enfant.



ACTIVITÉ ARTISTIQUE

Nous avons réalisé des marque-pages à base d'origami représentant Pikachu. Cette activité a pour objectif de développer notre créativité, notre imagination mais aussi des compétences en matières d'organisation et de responsabilité : en apprenant à prendre soin de nos affaires, en évitant de perdre ou de corner les coins des pages pour les marquer.



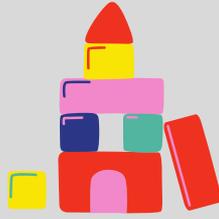
ACTIVITÉ SPORTIVE

En bougeant, les enfants maîtrisent de plus en plus leur capacités motrices. En effet, le sport développe l'esprit d'équipe, favorise la coopération, le respect de chacun, l'égalité pour tous etc.

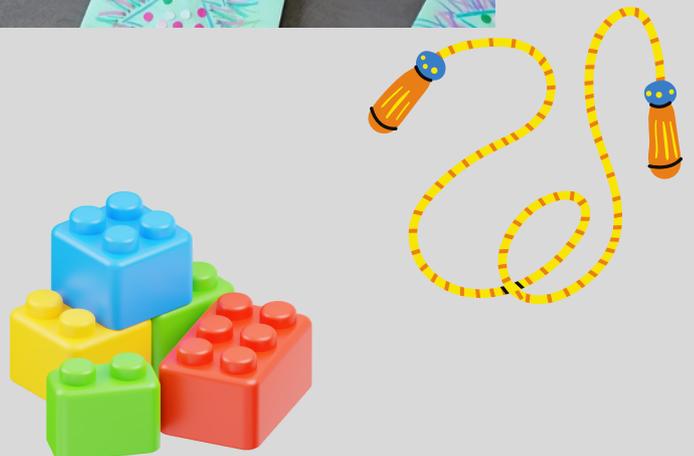
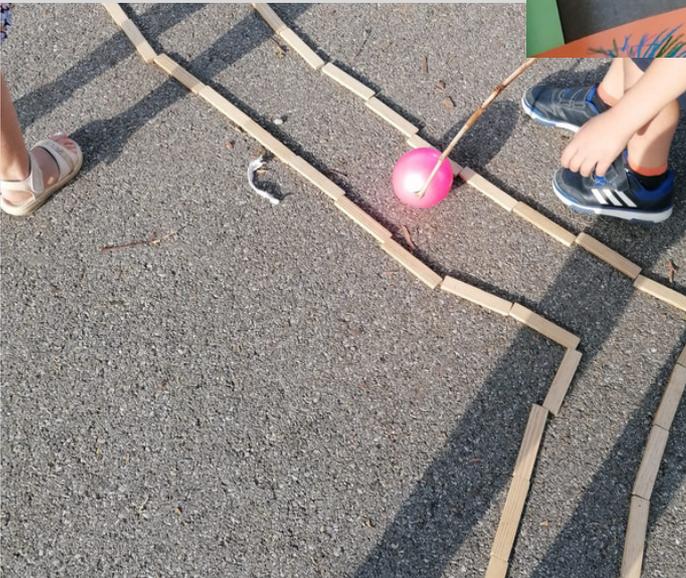
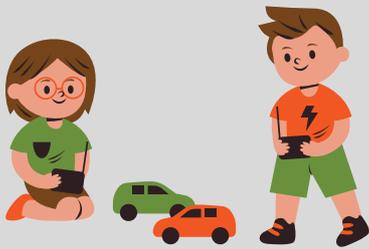


En maternelle

VENDREDI TOUT EST PERMIS



Tout un tas d'activités qui les poussent à coopérer, créer, laisser libre cours à leur imagination ou encore développer leur motricité fine (retour du lutin farceur, réalisation de cartes de Noël pour les aînés, parcours de motricité etc.).



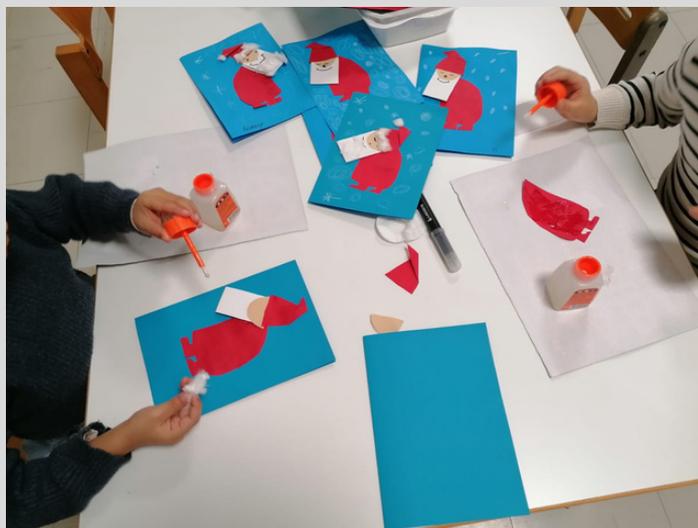
LES PETITES MAINS AU PÉRISCOLAIRE

Quoi de plus épanouissant que de se servir de ses propres mains comme d'un outil de création.



CARTE PÈRE-NOËL

Chaque enfant peut créer son propre Père-Noël sur une carte qu'il aura plaisir à offrir à sa famille.



LES BONHOMMES DE NEIGE

Il n'y a pas qu'avec la neige que l'on peut faire un joli bonhomme ! L'imagination reste la seule limite à la création. C'est aussi une manière ludique de travailler le découpage, le collage, le dessin ...





Prochaine période : de Janvier à février

Après avoir abordé le thème de l'inclusion (activités de sensibilisation, respect de chacun malgré ses différences...) sur la deuxième période, ce sera autour des notions du numérique et de leur outils que nous axerons cette troisième période. Au programme :

Accueil périscolaire élémentaire

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
11h45 13h45	Jeux de société	Relaxation ou danse	Jeux de cohésion	Travaux manuels (arts plastiques)
16h30 17h00	Goûter			
17h00 18h00	Sensibilisation au numérique / temps libre*	Atelier éco- ludique / temps libre*	Tennis de table / Relaxation	"À la découverte de mon cartable" / Jeux collectifs

Accueil périscolaire maternelle

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
16h30 17h00	Goûter			
17h00 18h00	Activités calendaires / temps libre*	Travaux manuels / temps libre*	Relaxation / temps libre*	Vendredi, tout est permis

*Les temps libres se font sous la surveillance d'un animateur



Temps forts pour la prochaine période :

- Dispositif "A la découverte de mon cartable" tous les vendredis de 17h à 18h en élémentaire (contacter le coordonnateur pour plus d'informations)
- Journée du "merci" le jeudi 11 janvier : c'est la journée où nous mettrons en avant cette qualité si appréciée de tous, au travers de jeux à thème notamment
- Les vœux du maire le vendredi 19 janvier : les enfants présents au périscolaire ce soir-là sur les 4 écoles d'Eybens seront invités à faire une représentation devant les aînés sur le thème des Jeux Olympiques. L'accueil périscolaire élémentaire sera fermé ce soir-là !
- Journée pour un internet plus sûr le mardi 7 février : sensibilisation sur l'utilisation d'internet auprès des enfants



joyeuses fêtes

de fin d'année

Ho ho ho!

L'équipe d'animation

