

# Entrées de Féculents

## VÉNITIENNE

Coquillettes, tomates, petits pois, maïs.



## BLÉ À LA PROVENÇALE

Blé, poivrons verts et rouges, tomates, oignons, ail, basilic et herbes de Provence.



## TABOULÉ

Semoule, tomates, jus de citron, raisins, oignons, menthe.



## SALADE NAPOLI

Tortis 3 couleurs, maïs, ail, persil.

## POLONAISE

Pommes de terre, Betteraves.

## TOSCANE

Tortis, tomates, cubes de poulet, persil.

## PIÉMONTAISE

Pommes de terre, mayonnaise, œuf, tomate, cornichons, moutarde.



## STRASBOURGEOISE

Pommes de terre, saucisse de Strasbourg, tomate, cornichons, oignons, ciboulette, persil.

## MIMOSA

Pommes de terre, œuf mimosa, cornichons, persil, ciboulette, estragon.

## SALADE DU PÊCHEUR

Pommes de terre, tomates, maïs, persil, thon, oignon, persil.



## ROSA

Pommes de terre Rosa, oignons rouges, moutarde à l'ancienne, ciboulette, citron.



## PERLES MARINES

Pâtes, surimi, œuf de truite, échalote.



## FARFALLES EN

## TAPENADE

Farfalles, tomates, olives noires.



## MARCO POLO

Pâtes, poivrons rouges, persil, mayonnaise.



## PERLES LÉGUMIÈRE

Pâtes, tomates, concombre, maïs, carottes.



## SALADE DU SOLEIL

Pâtes, tomates, poivrons rouges, oignons, maïs, olives noires, ciboulette, ail.



## FLAMANDE

Pommes de terre, hareng fumé, carottes, oignons, ciboulette.



## RISONI AU THON

Riz, tomate, olives noires, thon MSC.



## PÂTES AUX 5 LÉGUMES

Pâtes, courgettes, carottes, poivrons rouges et jaunes, tomates.



# Entrées de Légumineuses

## LENTILLES CIBOULETTE

Lentilles vertes cuites, huile d'olive, échalote, ciboulette.



## LENTILLES PETITS POIS

Lentilles vertes, petits pois, oignons.



## TRIO DE LENTILLES

Lentilles noires, vertes, blondes.



## MAROCAINE

Pois chiches, raisins, courgette, poivrons rouge, coriandre.



## SOUPES

- Velouté de pois cassés
- potage de lentilles
- potage de lentilles au cumin



# Entrées Protéines animales

## SALADE DE MUSEAU



## CHARCUTERIE

- Mortadelle
- Pâté en croûte
- Salami
- Jambon Blanc
- Terrine de campagne
- Coppa
- Rosette
- Saucisson
- Mousson de canard
- Jambon cru
- Pâté de tête

## POISSON

- Sardine au citron
- Sardine à la tomate
- Médailon de poisson
- Surimi
- Terrine de poisson
- Maquereau au vin blanc



## OEUF

- Oeuf dur
- Aspic œuf jambon



# Entrées de Légumes Cuits

## HARICOTS

- Salade de Haricots verts
- Salade Haricots vert & tomates
- Salade de Haricots beurre.
- Niçoise : Haricots, tomates, œufs durs

## ASPERGES

- En vinaigrette
- En velouté



## CHOU-FLEUR

- En vinaigrette
- Velouté Dubarry.



## POIREAU

- En vinaigrette
- Potage de légumes.



## BROCOLI

- En vinaigrette



## ARTICHAUT

- En vinaigrette
- Garni



## TERRINE DE LEGUMES

- Carotte, céleri, Epinard



## SOUPE FROIDES

- Gaspacho de tomates
- Gaspacho de légumes



## CHAMPIGNONS À LA GRECQUE

- Champignons, concentré de tomate, oignons, coriandre.



## MACÉDOINE

- Carottes, haricots verts, navets, petits pois, flageolets verts.



## CHAMPIGNONS AIL ET PERSIL

- Champignons de paris, ail et persil à la crème.



## BETTERAVES

- En vinaigrette



## POTAGES

- Du Barry
- Pois cassé
- Lentilles
- Légumes
- Potimarron
- Courge Châtaigne

# Entrées Crudités

## CÉLERI RÉMOULADE Céleri mayonnaise



## CAROTTES RÂPÉES Carottes, jus de citron



## COLESLAW Carottes, céleri et mayonnaise



## MÉLI MÉLO AUX 5 LÉGUMES Carottes, céleri, maïs, petits pois, cœur de palmier, échalotes...



## CONCOMBRE À LA CRÈME Concombre, sauce crème fraîche, ciboulette



## CONCOMBRE TSAZIKI Concombre, fromage blanc, crème liquide



## CHOU KOUKI Emincé de chou



## SALADE PRINTANIÈRE Carottes râpées Céleri rave Maïs



## EN VINAIGRETTE

- Concombre
- Tomates
- Tomates basilic
- Tomates Mozza
- Endives
- Chou rouge râpé
- Chou blanc râpé

## FRUITÉE

- Melon
- Pastèque
- Pamplemousse



## RADIS

- Beurre
- Sel



## SALADE BEUCAIRE Endives Dès de jambon Noix



## SALADE SUISSE Salade verte Emmental en dés

## SALADE GRENOBLOISE Salade verte Brisures de noix Emmental en dés

## SALADE AUVERGNATE Salade verte Fourme d'Ambert

## SALADE BRESSANE Salade Verte Emincés de filets de poulets rôtis

## SALADE CARAÏBES Salade verte Surimi

## SALADE GRECQUE Salade verte Olives noires Féta

## SALADE PAYSANNE Salade verte Croutons

## SALADE THONAISE Salade verte Thon Maïs

