

Entrées à base de crudités	Composition
Salade coleslaw	carottes, chou blanc, mayonnaise...
Salade Buffalo	laitue, haricots rouges, maïs, vinaigrette maison au sirop d'érable...
Salade harmonie	scarole, chou rouge...
Salade farandole	salade composée, chou blanc, radis...
Œuf au nid sur salade	Œufs durs, carottes rapées, assaisonnement
Sauce entrée	Composition
Entrées à base de féculents	Composition
Base légumes braisés VEGE (accompagnement boulgour) base et accompagnement servis à part	Flageolets, ratatouille, oignons, bouillon de légumes, ail, thym
Plats végétariens	Composition
Semoule façon couscous végétarien (<i>plat complet</i>)	pois chiches, raisins, tomates, bouillon de légumes bio, légumes couscous, abricots secs, raisins secs, raz el hanout...
Base hindou végétarien (<i>plat complet</i>)	pois chiches, lentilles, tomates, poireaux, oignons, bouillon de légumes bio, paprika, coriandre, muscade, cumin, curcuma, piment...
Boulgour bio aux légumes braisés (<i>plat complet</i>)	flageolets bio, poivrons rouges et verts bio, courgettes bio, tomates bio, bouillon de légumes bio, oignons bio, thym, basilic...
Plats protidiques	Composition
Semoule bio façon couscous (<i>plat complet</i>)	légumes couscous bio, tomates bio, raisins bio, pois chiches bio, cumin, piment, curcuma, coriandre...
Spirales bio base hindou (<i>plat complet</i>)	lentilles bio, pois chiches bio, poireaux bio, tomates bio, bouillon de légumes bio, oignons, paprika, coriandre, muscade, cumin, curcuma, piment...
Boulgour aux légumes braisés bio (<i>plat complet</i>)	flageolets bio, poivrons bio, courgettes bio, tomates bio, bouillon de légumes bio, oignons...
Quenelles bio sauce hongroise	tomates, champignons, oignons, crème, paprika...
Accompagnements	Composition
Sauces des viandes et poissons	Composition
Sauce chasseur	tomates, champignons de Paris, estragon, oignons...
Sauce marengo	tomates, champignons de Paris, oignons...
Sauce normande	champignons de Paris, oignons, crème...
Sauce forestière	champignons de Paris, herbes de Provence, oignons, crème...
Sauce printanière	tomates, haricots verts, petits pois, navets, carottes, oignons, herbes de Provence...
Sauce cubaine	Concentré de tomate, crème, oignons, curry, farine de riz, fumet de poisson, paprika, cumin
Sauce colombo	poivrons rouges et verts, oignons, crème, curcuma, cumin, coriandre, piment...
Sauce tajine	tomates, pruneaux, raisins, cumin, cannelle, safran, oignons...
Potages & veloutés maison	Composition
Potage breton	haricots blancs, pommes de terre, tomates, oignons, crème...
Potage freneuse	potatoes de terre, navets, oignons, crème...