

Entrées à base de crudités	Composition
Salade coleslaw	carottes, chou blanc, mayonnaise...
Céleri méditerranéen (recette Ducasse Conseil)	huile d'olive, mayonnaise, basilic, safran...
Salade du nouvel an chinois	salade verte composée, vinaigrette asiatique maison (brunoise de carottes oranges et violettes, vinaigre de vin, moutarde, sauce soja...)...
Salade anglaise au cheddar	laitue, cheddar, croûtons, vinaigrette du terroir maison (moutarde à l'ancienne, vinaigre balsamique...)...
Chou blanc méditerranéen (recette Ducasse Conseil)	huile d'olive, mayonnaise, basilic, safran...
Salade Buffalo	laitue, haricots rouges, maïs, vinaigrette maison au sirop d'érable...
Salade harmonie	scarole, chou rouge...
Salade choubidou	chou rouge, raisins, sirop de cassis, moutarde...
Sauce piccalilli (recette Ducasse Conseil)	purée de carottes, chou-fleur, mayonnaise, crème, cornichons, paprika...
Salade ronde sauce basilic (recette Ducasse Conseil)	radis rondelle, sauce basilic (lait, mayonnaise, crème, emmental râpé, vinaigre de Xérès, basilic...)
Salade des Antilles	laitue iceberg, croûtons, vinaigrette pamplemousse et ananas...
Salade grecque	concombre, tomates, olives noires, dés de brebis...
Salade Belgique	endives, chou blanc, pain d'épices, vinaigrette maison à la mangue...
Carottes râpées à la méridionale (recette Ducasse Conseil)	mayonnaise, huile d'olive, basilic, safran...
Salade fantaisie	salade frisée, chou chinois, chicorée rouge...
Salade farandole	salade composée, chou blanc, radis...
Bâtonnets de carottes sauce basilic (recette Ducasse Conseil)	lait, crème, emmental râpé, mayonnaise, vinaigre de Xérès, basilic...
Sauce salade exotique (recette des Chefs)	huile de colza, lait de coco, curry, jus de citron...
Salade fraîcheur	chou blanc, carottes, radis, tomates...
Salade asiatique	chou chinois, oignons frits, vinaigrette maison à base de sauce soja...
Trio de crudités méditerranéen	carottes oranges et jaunes, navets, mayonnaise, basilic, safran...
Salade chouchou	chou rouge, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, échalote...

Trio de crudité méditerranéen (Recette Ducasse)	Carottes oranges et jaunes, navets... sauce mayonnaise allégée, huile d'olive, épices paëlla, basilic, ail...
Salade harmonie	Salade verte, chou rouge...
Salade farandole	Salade verte, chou blanc, radis...
Sauce entrée	Composition
Tartine de la mer tomate	maquereau, fromage blanc, ciboulette...
Sauce piccalilli (recette Ducasse Conseil)	purée de carottes, chou-fleur, mayonnaise, crème, cornichons, paprika...
Sauce soleil	Mayonnaise, fromage blanc, curry, miel...
Sauce cocktail	Mayonnaise, ketchup, fromage blanc...
Entrées à base de féculents	Composition
Base catalane	tomates, poivrons rouges et verts, ciboulette, olives vertes, oignons...
Base californienne	tomates, maïs, petits pois, ananas, ciboulette...
Base parisienne	tomates, maïs, basilic, échalote...
Base pesto	tomates, basilic, ail, huile...
Base pesto	tomates, basilic, ail, huile...
Salade des Alpes bio	potatoes bio, mimolette, miel bio, moutarde bio, fromage blanc bio, mayonnaise bio, croûtons...
Salade des Alpes	potatoes de terre, mimolette, miel, moutarde à l'ancienne, mayonnaise, fromage blanc, croûtons...
Salade PeeWee	coquillettes, ananas, tomates, mimolette, ciboulette, échalote...
Salade de pois chiches	tomates, échalote, ciboulette...
Salade éco-lière	potatoes de terre, carottes râpées, œufs durs, mayonnaise...
Salade de tortis au surimi	tortis, tomates, maïs, surimi, ciboulette, mayonnaise...
Salade gourmande	lentilles, boulgour, surimi, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette...
Salade de riz à la niçoise	thon, haricots verts, tomates, olives noires, ciboulette, échalote...
Entrées potages	Composition
Potage Dubarry	Choux fleurs fleurettes, oignons, crème, pomme de terre
Plats végétariens	Composition
Semoule façon couscous végétarien (plat complet)	pois chiches, raisins, tomates, bouillon de légumes bio, légumes couscous, abricots secs, raisins secs, raz el hanout...

Haricots rouges bio sauce chili et riz bio <i>(plat complet)</i>	haricots rouges bio, tomates bio, poivrons bio, maïs bio, oignons bio, épices (piment, paprika, cumin, coriandre...)...
Emincé de blé & pois à l'espagnole	Emincé de blé & pois, riz, petits pois, poivrons rouges, tomates concassées, épices paëlla...
Blé cantonnais végétarien <i>(plat complet)</i>	petits pois, haricots rouges, bouillon de légumes bio, champignons de Paris, julienne de légumes, oignons, sauce soja, raz el hanout...
Ragoût de pommes de terre et haricots blancs <i>(plat complet)</i>	potatoes de terre, haricots blancs, tomates, carottes, navets, bouillon de légumes bio, oignons, persil, thym, laurier...
Riz méli mélo du potager <i>(plat complet)</i>	haricots blancs, petits pois, tomates, fenouil, bouillon de légumes bio, basilic, oignons...
Pennes haricots blancs noix de coco et paprika <i>(plat complet)</i>	penne, haricots blancs, carottes, tomates, lait de coco, paprika, poivrons, moutarde, oignons...
Riz façon chili végétarien <i>(plat complet)</i>	haricots rouges, poivrons rouges et verts, tomates, carottes, haricots plats, maïs, ketchup, oignons, cumin...
Boulettes de soja sauce méditerranéenne	fromage blanc, mayonnaise, jus de citron, plantes aromatiques...
Blé bio façon couscous végétarien <i>(plat complet)</i>	tomates bio, raisins bio, pois chiches bio, légumes couscous bio, bouillon de légumes bio, cumin, piment, curcuma, coriandre...
Sauce enrobante fraîcheur	fromage blanc, fromage fouetté ail et fines herbes, jus de citron...
Base hindou végétarien <i>(plat complet)</i>	pois chiches, lentilles, tomates, poireaux, oignons, bouillon de légumes bio, paprika, coriandre, muscade, cumin, curcuma, piment...
Riz bio façon chili végétarien <i>(plat complet)</i>	haricots rouges, poivrons rouges et verts, tomates, carottes, haricots plats, maïs, ketchup, oignons, cumin...
Macaronis bio méditerranéen <i>(plat complet)</i>	lentilles, tomates, courgettes...
Gratin Campagnard <i>(plat complet)</i>	potatoes de terre, lentilles, crème, ciboulette, muscade, raz el hanout...
Boulettes azuki sauce fraîcheur	fromage blanc, fromage fouetté ail et fines herbes, jus de citron...
Boullgour bio aux légumes braisés <i>(plat complet)</i>	flageolets bio, poivrons rouges et verts bio, courgettes bio, tomates bio, bouillon de légumes bio, oignons bio, thym, basilic...
<b>Plats protidiques</b>	<b>Composition</b>
Axoa de bœuf	viande hachée de bœuf, poivrons rouges et verts, tomates, piment, oignons, ail...
Œufs durs sauce andalouse (Recette des Chefs)	tomates, poivrons rouges, paprika, mayonnaise, oignons...
Boullgour bio façon couscous <i>(plat complet)</i>	légumes couscous bio, tomates bio, raisins bio, pois chiches bio, cumin, piment, curcuma, coriandre...
Spirales bio base hindou <i>(plat complet)</i>	lentilles bio, pois chiches bio, poireaux bio, tomates bio, bouillon de légumes bio, oignons, paprika, coriandre, muscade, cumin, curcuma, piment...
Pépinettes aux lentilles et champignons au curry <i>(plat complet)</i>	lentilles, tomates, champignons, oignons, curry, coriandre, crème...
Semoule aux légumes braisés bio <i>(plat complet)</i>	flageolets bio, poivrons bio, courgettes bio, tomates bio, bouillon de légumes bio, oignons...
Riz à l'andalouse bio <i>(plat complet)</i>	petits pois bio, maïs bio, poivrons bio, courgettes bio, champignons bio, bouillon de légumes bio, paprika, safran...
Quenelles bio sauce hongroise	tomates, champignons, oignons, crème, paprika...

<b>Accompagnements</b>	<b>Composition</b>
Mélange de légumes haricots plats	haricots plats, carottes jaunes et oranges, brocolis...
Gratin de crécy	carottes, pommes de terre, bouillon de légumes bio, ciboulette, crème, cumin, emmental râpé...
Poêlée de légumes	carottes, courgettes, poivrons, haricots verts...
Gratin de piperade	piperade, macaronis, emmental râpé...
Tian de légumes	tomates, courgettes, pommes de terre, thym, ail...
Riz bora bora	bouillon de légumes bio, cubes de mangues, oignons...
Légumes aïoli	potatoes de terre, carottes, haricots verts, chou-fleur...
Riz à l'indienne <i>(recette Ducasse Conseil)</i>	lentilles, brunoise de légumes, oignons, beurre, paprika, coriandre, muscade, cumin, curcuma, piment...
Gratin de boullgour et courgettes sauce cheesy <i>(recette Ducasse Conseil)</i>	emmental râpé, lait, beurre, fromage frais, curcuma...
Salade grecque	concombre, tomates, olives noires, dés de brebis...
Julienne de légumes	carottes, céleri, poireaux...
Mélange de légumes brocolis	choux fleur, carottes, brocolis...
Brunoise de légumes	carottes, navets, poireaux, céleri, oignons...
Printanière de légumes	potatoes de terre, carottes, petits pois, haricots verts, oignons...
Gratin du Sud	courgettes, tomates, crème, bouillon de légumes bio, emmental râpé, muscade, sauce béchamel, basilic, muscade...
Poêlée d'hiver	haricots verts, champignons, oignons, ciboulette...
Courgettes bio à la provençale	tomates, olives vertes, oignons, herbes de Provence...

Base assaisonnement "aux parfums/saveur du jardin"	tomates, ciboulette, échalote...
Base assaisonnement "aux parfums/saveur du midi"	basilic, oignons, ail...
Base assaisonnement "saveur du midi/du soleil"	basilic, oignons...
Poêlée de légumes béarnaise ( <i>recette Ducasse Conseil</i> )	haricots beurre, carottes, navets, poireaux, céleri, oignons, beurre, vinaigre de vin, échalotes, estragon...
Gratin de boulgour et carottes sauce cheesy ( <i>recette Ducasse Conseil</i> )	boulgour, carottes, fromage frais, emmental râpé, lait, curcuma...
Riz bio Far West	haricots rouges, maïs, thym, moutarde, oignons, paprika, origan, curcuma...
Pâtes chinoise aux légumes	Pâtes chinoise, julienne de légumes, sauce soja, champignons émincés...
<b>Sauces des viandes et poissons</b>	<b>Composition</b>
Sauce tajine	tomates, pruneaux, raisins, cumin, cannelle, safran, oignons...
Sauce andalouse	tomates, poivrons rouges et verts, olives noires, herbes de Provence, oignons...
Sauce bobotie	abricots secs, raisins secs, oignons, safran, curry, cannelle...
Sauce chasseur	tomates, champignons de Paris, estragon, oignons...
Sauce basquaise	tomates, poivrons rouges et verts, herbes de Provence, oignons...
Sauce charcutière	tomates, moutarde, cornichons, oignons...
Sauce colombo	poivrons rouges et verts, oignons, crème, curcuma, cumin, coriandre, piment...
Sauce daube	tomates, carottes, oignons...
Sauce aurore	tomates, crème, lait, muscade...
Sauce civet	champignons de Paris, carottes, oignons...
Sauce indienne	tomates, raisins, ananas, noix de coco râpée, oignons, crème, curry...
Sauce diable	tomates, oignons, ail...
Sauce crétoise	raisins, jus de raisins, crème, oignons...
Sauce dijonnaise	moutarde, crème, oignons...
Sauce jumbalaya	carottes, céleri, poireaux, crème, oignons, curry...
Sauce Noël	pain d'épices, crème de marrons, crème, oignons...
Sauce ancienne	champignons de Paris, carottes, poireaux, oignons...
Sauce Cajun	paprika, thym, cumin, crème, oignons...
Sauce Vallée d'Auge	champignons de Paris, crème, jus de pommes, cidre, oignons...
Sauce milanaise	tomates, herbes de Provence, champignons de Paris, oignons...
Sauce navarin	tomates, carottes, navets, oignons, herbes de Provence...
Sauce bourguignon ( <i>Recette Ducasse Conseil</i> )	champignons de Paris, carottes, tomates, poireaux, thym, oignons...
Sauce marengo	tomates, champignons de Paris, oignons...
Sauce mironton	tomates, oignons...
Sauce grand-mère	carottes, champignons de Paris, oignons...
Sauce gribiche	œufs durs, cornichons, capres, oignons, estragon, vinaigrette...
Sauce normande	champignons de Paris, oignons, crème...
Sauce paëlla	tomates, poivrons rouges et verts, oignons, safran...
Sauce poulette	jus de citron, jaune d'œuf, crème, ciboulette...
Sauce orientale	tomates, légumes couscous, oignons, ail, cumin...
Sauce orientale	tomates, légumes couscous, oignons, cumin...
Sauce mexicaine	tomates, poivrons rouges et verts, maïs, oignons, paprika, piment, cumin...
Sauce provençale	tomates, olives vertes, oignons, herbes de Provence...
Sauce blanquette	champignons de Paris, carottes, oignons, crème...
Sauce forestière	champignons de Paris, herbes de Provence, oignons, crème...
Sauce du forestier	champignons, carottes, navets, poireaux, céleri, oignons, crème, muscade...
Sauce pascaline	flageolets, crème, miel, romarin, persil, oignons...
Sauce printanière	tomates, haricots verts, petits pois, navets, carottes, oignons, herbes de Provence...
Sauce diabolin ( <i>recette Ducasse Conseil</i> )	tomates, bouillon de légumes bio, estragon, huile d'olive, vinaigre balsamique...
Sauce lyonnaise	oignons, ail...
Sauce bourguignon	champignons de Paris, carottes, herbes de Provence, oignons...
Sauce bourguignonne	champignons forestiers, échalotes, thym, laurier, persil...
Sauce colombo	poivrons rouges et verts, oignons, crème, curcuma, cumin, coriandre, piment...
Sauce cubaine	Concentré de tomate, crème, oignons, curry, farine de riz, fumet de poisson, paprika, cumin
Sauce aïoli	mayonnaise, huile d'olive, safran...
Sauce bourride	julienne de légumes, crème, oignons, safran...
Sauce marengo	tomates, oignons, champignons, ail...
Sauce colombo	poivrons rouges et verts, oignons, crème, curcuma, cumin, coriandre, piment...
Sauce aurore	tomates, lait, crème, muscade...
Sauce basquaise	tomates, poivrons verts et rouges, herbes de provence, ail, oignon...
Sauce cocktail basilic	Mayonnaise allégée, basilic, ketchup, piment...
Sauce fromagère	Fromage gratiné
Sauce aurore	Fumet de poisson, farine de riz, muscade, lait 1/2, concentré de tomate, crème

Sauce waterzoï	Julienne de légumes, poireaux, oignons, ail, fumet de poisson, farine de riz vin blanc, crème
Sauce aurore	tomates, lait, crème, muscade...
Sauce homardine <i>(recette des Chefs)</i>	tomates, fenouil, crème, thym, bisque de homard, beurre, oignons, muscade, cannelle...
Sauce condiments <i>(recette Ducasse Conseil)</i>	tomates, pommes de terre, bouillon de légumes bio, thym, vinaigre, oignons...
Sauce paëlla	tomates, poivrons rouges et verts, oignons, safran...
Sauce blanquette	carottes, champignons de Paris, crème, oignons...
Sauce orientale	tomates, légumes couscous, oignons, cumin...
Sauce marengo	tomates, champignons de Paris, oignons...
Sauce normande	champignons de Paris, oignons, crème...
Sauce mornay	lait, crème, emmental râpé, muscade...
Sauce ratatouille	tomates, légumes ratatouille, oignons, laurier, thym, basilic, crème...
Sauce diablo (recette Ducasse Conseil)	tomates, bouillon de légumes bio, estragon, huile d'olive, vinaigre balsamique...
Sauce bouillabaisse <i>(recette Ducasse Conseil)</i>	tomates, soupe de poisson, ail, safran...
Sauce nantua	
Sauce oseille	
Sauce tajine	tomates, pruneaux, raisins, cumin, cannelle, safran, oignons...

Potages & veloutés maison	Composition
Potage Dubarry	chou-fleur, pommes de terre, oignons, crème...
Potage Crécy	carottes, pommes de terre, oignons...
Potage de légumes	potatoes de terre, carottes, poireaux, chou-fleur, céleri, petits pois, haricots verts, navets...
Potage jardinier	potatoes de terre, haricots verts, petits pois, navets, carottes, oignons, crème...
Potage vert prés	haricots verts, pommes de terre, oignons, crème...
Potage cultivateur	potatoes de terre, carottes, navets, poireaux...
Potage Saint Germain	potatoes de terre, pois cassés, carottes, poireaux, chou-fleur, céleri, petits pois, haricots verts, navets, crème...
Potage Essaü	lentilles, pommes de terre, oignons, crème...
Potage choisy	potatoes de terre, laitue, épinards, oignons, crème...
Potage breton	haricots blancs, pommes de terre, tomates, oignons, crème...
Potage longchamp	potatoes de terre, petits pois, oignons crème...
Potage paysan	potatoes de terre, poireaux, courgettes, carottes, oignons, crème...
Potage ferval	fond d'artichaut, pommes de terre, carottes, poireaux, chou-fleur, céleri, petits pois, haricots verts, navets, crème...
Potage freneuse	potatoes de terre, navets, oignons, crème...
Potage provençal	courgettes, tomates, pommes de terre, poivrons, oignons...
Potage parmentier	potatoes de terre, carottes, poireaux, chou-fleur, céleri, petits pois, haricots verts, navets, crème...
Velouté de carottes et d'oranges <i>(recette des Chefs)</i>	carottes, jus d'oranges, oignons, piment, crème...
Potage freneuse bio	navets bio, pommes de terre bio, crème bio, oignons bio...