

Entrées à base de crudités	Composition
Salade farandole	Salade verte, chou blanc, radis...
Sauce entrée	Composition
Sauce soleil	Mayonnaise, fromage blanc, curry, miel...
Sauce cocktail	Mayonnaise, ketchup, fromage blanc...
Entrées à base de féculents	Composition
Base catalane	tomates, poivrons rouges et verts, ciboulette, olives vertes, oignons...
Base parisienne	tomates, maïs, basilic, échalote...
Base pesto	tomates, basilic, ail, huile...
Salade des Alpes bio	potatoes bio, mimolette, miel bio, moutarde bio, fromage blanc bio, mayonnaise bio, croûtons...

Plats végétariens	Composition
Haricots rouges bio sauce chili et riz bio (<i>plat complet</i>)	haricots rouges bio, tomates bio, poivrons bio, maïs bio, oignons bio, épices (piment, paprika, cumin, coriandre...)...
Emincé de blé 6 pois à l'espagnole	Emincé de blé 6 pois, riz, petits pois, poivrons rouges, tomates concassées, épices paëlla...

Accompagnements	Composition
Gratin de crécy	carottes, pommes de terre, bouillon de légumes bio, ciboulette, crème, cumin, emmental râpé...
Base assaisonnement "aux parfums/saveur du jardin"	tomates, ciboulette, échalote...
Base assaisonnement "aux parfums/saveur du midi"	basilic, oignons, ail...

Sauces des viandes et poissons	Composition
Sauce chasseur	tomates, champignons de Paris, estragon, oignons...
Sauce diable	tomates, oignons, ail...
Sauce orientale	tomates, légumes couscous, oignons, ail, cumin...
Sauce forestière	champignons de Paris, herbes de Provence, oignons, crème...
Sauce bourguignon	champignons de Paris, carottes, herbes de Provence, oignons...
Sauce colombo	poivrons rouges et verts, oignons, crème, curcuma, cumin, coriandre, piment...
Sauce marengo	tomates, oignons, champignons, ail...
Sauce basquaise	tomates, poivrons verts et rouges, herbes de provence, ail, oignon...
Sauce aurore	tomates, lait, crème, muscade...