

# tremplin

la lettre du **réseau éducation** | eybens

**Le réseau Education** créé à l'initiative de la ville d'Eybens rassemble l'ensemble des acteurs intervenant auprès des enfants de 0 à 18 ans sur toutes les étapes de vie: petite enfance, scolaires, périscolaire, extrascolaire, loisirs, en famille, ....

Ces partenaires se réunissent régulièrement pour partager leur expérience et échanger sur les thématiques actuelles. L'objectif est de donner une cohérence d'ensemble aux dynamiques éducatives que chacun porte. Il permet aussi d'identifier les besoins et proposer des actions à court terme pour accompagner les parents et les enfants sur des situations particulières en mettant à leur disposition des outils et des contacts.






Cette lettre d'informations que nous vous proposons aujourd'hui, a pour objectif de partager nos réflexions et accompagner les vôtres dans le contexte particulier que nous traversons.

Je vous en souhaite bonne lecture.

**Elodie Taverne** Adjointe en charge de l'Egalité des Chances, Enfance, Petite Enfance

## Comment parler des crises que nous traversons aux enfants ?

### Légende :

-  A écouter
-  Ressources internet
-  A lire
-  Pour jouer
-  A regarder

## La crise sanitaire



### **Coronavirus, quel minus ! 10 histoires pour les enfants. Décryptage et conseils pour les parents / Sophie Carquain, 2020**

Comment revenir sur cette étrange période ? Comment faire ressurgir en douceur les émotions enfouies pendant le confinement, et prévenir l'anxiété de rebond, sinon en leur racontant des histoires qui leur parlent d'eux ? Voici dix contes magnifiquement illustrés, avec des personnages attachants, qui délivrent des messages positifs à nos enfants, avec humour et poésie. Jeanne Siaud-Facchin pose également son regard d'experte sur les événements et nous offre un éclairage psychologique et des astuces pour nous aider, nous parents, à accompagner au mieux nos enfants. **Pour les enfants de 5 à 10 ans.**

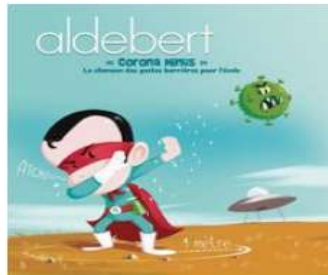
## Coco le virus le coronavirus expliqué aux enfants



@ Des images, des vidéos, des BD... Pour expliquer la crise sanitaire aux enfants :

<https://www.cocovirus.net/pdf>

A partir de la maternelle.



🎤 Une chanson pour s'en amuser

[https://www.youtube.com/watch?v=wUwjs2ImfD8&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=wUwjs2ImfD8&feature=emb_logo)

@ **Enfance et covid** : "Ici vous trouverez des ressources concrètes et efficaces produites par des experts de terrain et validées scientifiquement". Répondant aux besoins des enfants : <http://www.enfance-et-covid.org/> *Dès le plus jeune âge.*

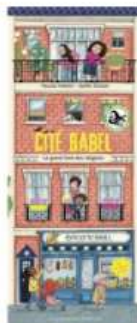
## Les conflits et le vivre ensemble



📖 **La guerre et le terrorisme / Louise Spilsbury, Hanane Kai, 2018**

Comment parler avec les enfants de ce qui se passe dans le monde ? Un album en 10 petits chapitres d'une double page pour expliquer que les êtres humains ne s'entendent pas toujours bien entre eux pour des questions de territoires, de croyances, de coutumes... ; que des conflits et des guerres surviennent entre pays ; comment naissent la violence et le terrorisme, leurs conséquences effroyables ; que des gouvernements, des lois et des associations luttent contre cela, et qu'il est important d'exprimer ses idées en respectant celles des autres. **Pour les enfants dès 6 ans.**

*Disponible à la médiathèque d'Eybens*



📖 **Cité babel**

Bienvenue à la cité Babel ! Safia, Jalil, Nathan, Anna, Alex, Jules et Elie t'invitent chez eux. Ils sont musulmans, juifs, chrétiens. A leurs côtés, tu découvriras au fil des saisons les fêtes, rites et traditions de leurs religions. Avant, arrête-toi dans l'épicerie de monsieur Félix qui, lui, est athée. Tu y trouveras sûrement quelque chose à apporter chez tes hôtes. Un documentaire ludique et attractif pour découvrir les religions telles qu'elles se pratiquent aujourd'hui. **Pour les enfants dès 6 ans.**

*Disponible à la médiathèque d'Eybens*



🕒 **Lumni** : des vidéos courtes en ligne pour expliquer aux enfants certains sujets d'actualité. **De la maternelle au lycée.**

Voici un exemple : "C'est quoi la liberté d'expression ?" <https://www.youtube.com/watch?v=Gc0IRoF9GLg>

## La crise climatique



📖 **Plic Ploc banquise / Claire Garralon, 2019.**

Plic.Ploc. C'est la banquise qui fond ! A nous de jouer...  
**Pour les tout-petits.**

*Disponible à la médiathèque d'Eybens*



🕒 **Ma petite planète verte / Arcadès, 2017/DVD**

Les igloos fondent, la forêt disparaît peu à peu et les animaux cherchent de nouveaux refuges. Mais tout ça peut changer ! Voici des personnages courageux et malins : ils font preuve d'inventivité, montrent l'exemple et prennent soin de la nature. Un programme de courts-métrages d'animation pour sensibiliser le jeune public à l'écologie et à l'environnement. **A partir de 3 ans.**

*Disponible à la médiathèque d'Eybens*



📖 **Greta Thunberg : sauvons la planète ! / Elise Fontenaille, 2020.**


En quelques semaines, ces nattes et ce ciré jaune sont devenus célèbres dans le monde entier. Mais qui est vraiment Greta Thunberg, l'adolescente qui tient tête aux grands de ce monde et nous alerte avec véhémence sur l'urgence de faire face au réchauffement climatique ? Laminée par une très grave dépression à 11 ans, diagnostiquée autiste asperger, elle a trouvé dans sa fragilité une force extraordinaire. Jusqu'où ira-t-elle ? **A partir de 9 ans.**

*Disponible à la médiathèque d'Eybens*

## Comment s'informer ?

@ **Le Décodex** est un outil proposé par Le Monde "pour vous aider à vérifier les informations qui circulent sur Internet et dénicher les rumeurs, exagérations ou déformations" : <https://www.lemonde.fr/verification/>  
*Pour les ados et leurs parents.*



 **C'est quoi les fake news ? / Jacques Azam, 2019**  
C'est quoi, les fake news ? Par qui sont-elles lancées ? Comment se propagent-elles ? Comment démêler le vrai du faux dans un texte ? Une photo montre-t-elle des faits ou un point de vue ? Comment vérifier une image ? A quoi ça sert de s'informer ? C'est quoi le métier de journaliste ? ... Des réponses en BD à toutes ces questions et à bien d'autres pour éduquer les enfants à l'information et leur donner les moyens de s'interroger sur la véracité ce qu'on leur dit ou montre. Un livre pour cultiver son esprit critique, ne pas se laisser manipuler et devenir un citoyen averti. **Pour les ados.**  
*Disponible à la médiathèque d'Eybens*

@ **Marion promeneuse du net** : *animatrice au Point Information Jeunesse d'Eybens*

A partir de 11 ans, les jeunes sont présents sur internet quotidiennement et près de la moitié d'entre eux se connecte aux réseaux sociaux plusieurs fois par jour.

Qui pour les accompagner sur internet et les sensibiliser aux risques ? C'est là qu'intervient Marion qui porte le label "Promeneur du net". Depuis son téléphone, elle écoute et accompagne les jeunes (et leurs parents !) dans leur quotidien en répondant à leurs questions. Elle peut aussi les inviter à venir la rencontrer.

Retrouvez Marion sur facebook, twitter ou instagram :

<https://www.facebook.com/marion.animatricepjj.39>

<https://twitter.com/marionPDN>

<https://www.instagram.com/marionpdn/>

Et aussi sur Snapchat (marionpdneybens)

- Permanences en ligne sont assurées de 12h à 16h le mardi et de 15h à 19h le jeudi.
- Rencontre des jeunes et des parents dans les Maisons des habitants, le mardi aux Coulmes de 15h à 17h30, le jeudi à l'Illiad de 16h à 18h30.

## Pour aller plus loin...



 **Les dés des émotions** : un jeu pour aider l'enfant à faire part de ses émotions.

<https://apprendreaeducer.fr/les-des-des-emotions-un-jeu-pour-decouvrir-les-emotions/>

*A adapter en fonction de l'âge de l'enfant.*



 **J'aide mon enfant à surmonter son stress / Sylvie Sarzaud, 2011**

Une méthode de 42 exercices issus du yoga et de la sophrologie, à faire avec son enfant pour se relaxer, se recentrer, se ressourcer, récupérer. Des exercices simples, sans préparation ni matériel, et courts, de 3 à 15 minutes. **Pour les parents.**  
*Disponible à la médiathèque d'Eybens*

@ Une fiche pédagogique pour **permettre aux enfants de prendre connaissance et de discuter autour de leurs droits**

: <http://www.melimelune.com/2012/05/17/instruction-civique-les-droits-de-lenfant/>



 **Le livre qui a peur / Ramadier & Bourgeau, 2018**

Le livre a peur du noir et n'arrive pas à s'endormir. Il faut le réconforter, doucement, calmer ses inquiétudes. Ce n'est pas facile mais avec l'aide de la petite souris, le livre s'endort rassuré. **Pour les tout-petits.**  
*Disponible à la médiathèque d'Eybens*

 **L'année 2020 à hauteur d'enfant : podcast de France Culture**  
: <https://www.franceculture.fr/emissions/grand-reportage/2020-a-hauteur-denfant>  
*Pour les parents.*





**JE SUIS PARENT**  
**J'AI BESOIN D'ÊTRE ÉCOUTÉ ET SOUTENU**

**ALLO FAMILLES ISÈRE**  
**0800 00 38 38**  
Service & appel gratuit

Dispositif d'écoute et de conseils parentaux  
 Lundi au vendredi  
 9H00 à 12H30 / 13H30 à 16H30

**isère**  
 LE DÉPARTEMENT  
 LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE  
 SOUTIEN ET ACCOMPAGNE LES FAMILLES

CONFINEMENT #COVID19

**ESCROQUERIES**  
 LES RISQUES POUR  
 LES JEUNES  
**EXPLOSENT**

**PROTÉGEONS-LES**



HARCELEMENT  
 CHANTAGE A LA WEBCAM  
 REVENGE PORN  
 PIRATAGE...  
**CONTACTEZ-NOUS**



**net écoute.fr**  
**0800 200 000**

CHAT EN DIRECT OU MESSENGER  
 GRATUIT, ANONYME ET CONFIDENTIEL

