

Entrées à base de crudités	Composition
Salade coleslaw	carottes, chou blanc, mayonnaise...
Salade ronde sauce basilic (<i>recette Ducasse Conseil</i>)	radis rondelle, sauce basilic (lait, mayonnaise, crème, emmental râpé, vinaigre de Xérès, basilic...)
Salade grecque	concombre, tomates, olives noires, dés de brebis...

Entrées à base de féculents	Composition
Base catalane	tomates, poivrons rouges et verts, ciboulette, olives vertes...
Base parisienne	tomates, maïs, basilic, échalote...
Base orientale	pois chiches, tomates, raisins secs, cumin, oignons...
Base pesto	tomates, basilic, ail, huile...
Salade gourmande	lentilles, boulgour, surimi, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette...

Plats végétariens	Composition
Semoule façon couscous végétarien (<i>plat complet</i>)	pois chiches, raisins, tomates, bouillon de légumes bio, légumes couscous, abricots secs, raisins secs, raz el hanout...
Pépinettes aux lentilles et champignons au curry (<i>plat complet</i>)	lentilles, tomates, champignons, oignons, curry, coriandre, crème...
Semoule aux légumes braisés bio (<i>plat complet</i>)	flageolets bio, poivrons bio, courgettes bio, tomates bio, bouillon de légumes bio, oignons...
Riz à l'andalouse bio (<i>plat complet</i>)	petits pois bio, maïs bio, poivrons bio, courgettes bio, champignons bio, bouillon de légumes bio, paprika, safran...
Quenelles bio sauce hongroise	tomates, champignons, oignons, crème, paprika...

Accompagnements	Composition
Gratin de piperade	piperade, macaronis, emmental râpé...
Courgettes bio à la provençale	tomates, olives vertes, oignons, herbes de Provence...
Base assaisonnement "aux parfums/saveur du jardin"	tomates, ciboulette, échalote...
Base assaisonnement "saveur du midi/du soleil"	basilic, oignons...

Sauces des viandes	Composition
Sauce tajine	tomates, pruneaux, raisins, cumin, cannelle, safran, oignons...
Sauce andalouse	tomates, poivrons rouges et verts, olives noires, herbes de Provence, oignons...
Sauce chasseur	tomates, champignons de Paris, estragon, oignons...
Sauce basquaise	tomates, poivrons rouges et verts, herbes de Provence, oignons...
Sauce diable	tomates, oignons, ail...
Sauce dijonnaise	moutarde, crème, oignons...
Sauce milanaise	tomates, herbes de Provence, champignons de Paris, oignons...
Sauce mironton	tomates, oignons...
Sauce blanquette	champignons de Paris, carottes, oignons, crème...

Sauces des poissons	Composition
Sauce provençale	tomates, courgettes, poivrons rouges et verts, herbes de Provence, oignons...
Sauce colombo	poivrons rouges et verts, oignons, crème, curcuma, cumin, coriandre, piment...
Sauce aurore	tomates, lait, crème, muscade...
Sauce lombarde	tomates, ciboulette, crème, oignons, safran...
Sauce mornay	lait, crème, emmental râpé, muscade...