

Entrées à base de crudités	Composition
Salade harmonie	scarole, chou rouge...
Salade farandole	salade composée, chou blanc, radis...
Salade chouchou	chou rouge, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, échalote...

Entrées protidiques	Composition
Sauce piccalilli <i>(recette Ducasse Conseil)</i>	purée de carottes, chou-fleur, mayonnaise, crème, cornichons, paprika...

Entrées à base de féculents	Composition
Base catalane	tomates, poivrons rouges et verts, ciboulette, olives vertes...
Base parisienne	tomates, maïs, basilic, échalote...
Base orientale	pois chiches, tomates, raisins secs, cumin, oignons...
Base pesto	tomates, basilic, ail, huile...
Salade écolière	pommes de terre, carottes râpées, œufs durs, mayonnaise...
Salade gourmande	lentilles, boulghour, surimi, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette...

Plats végétariens	Composition
Semoule bio façon couscous végétarien <i>(plat complet)</i>	bouillon de légumes bio, légumes couscous bio, tomates bio, raisins secs bio, pois chiches bio, coriandre, piment, cumin, curcuma...
Boulghour bio aux légumes braisés <i>(plat complet)</i>	flageolets bio, poivrons rouges et verts bio, courgettes bio, tomates bio, bouillon de légumes bio, oignons bio, thym, basilic...
Spirales bio base hindou <i>(plat complet)</i>	lentilles bio, pois chiches bio, poireaux bio, tomates bio, bouillon de légumes bio, oignons, paprika, coriandre, muscade, cumin, curcuma, piment...
Coquillettes lentilles et maïs bio <i>(plat complet)</i>	lentilles bio, maïs bio, carottes, céleri, poireaux, tomates bio, bouillon de légumes bio, herbes de Provence, ciboulette, persil...

Accompagnements	Composition
Brunoise de légumes	carottes, navets, poireaux, céleri, oignons...
Base assaisonnement "saveur du midi/du soleil"	basilic, oignons...

Sauces des viandes	Composition
Sauce tajine	tomates, pruneaux, raisins, cumin, cannelle, safran, oignons...
Sauce andalouse	tomates, poivrons rouges et verts, olives noires, herbes de Provence, oignons...
Sauce chasseur	tomates, champignons de Paris, estragon, oignons...
Sauce jumbalaya	carottes, céleri, poireaux, crème, oignons, curry...
Sauce milanaise	tomates, herbes de Provence, champignons de Paris, oignons...
Sauce navarin	tomates, carottes, navets, oignons, herbes de Provence...
Sauce marengo	tomates, champignons de Paris, oignons...
Sauce du forestier	champignons, carottes, navets, poireaux, céleri, oignons, crème, muscade...
Sauce pascaline	flageolets, crème, miel, romarin, persil, oignons...
Sauce printanière	tomates, haricots verts, petits pois, navets, carottes, oignons, herbes de Provence...

Sauces des poissons	Composition
Sauce cubaine	crème, tomates, paprika, cumin, curry...
Sauce lombarde	tomates, ciboulette, crème, oignons, safran...
Sauce normande	champignons de Paris, oignons, crème...
Sauce ratatouille	tomates, légumes ratatouille, oignons, laurier, thym, basilic, crème...
Sauce diablottin <i>(recette Ducasse Conseil)</i>	tomates, bouillon de légumes bio, estragon, huile d'olive, vinaigre balsamique...
Sauce bouillabaisse <i>(recette Ducasse Conseil)</i>	tomates, soupe de poisson, ail, safran...

Potages & veloutés maison	Composition
Potage freneuse bio	navets bio, pommes de terre bio, crème bio, oignons bio...